

HACER

APRENDER

COMPARTIR

TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS *en* RECICLAR

PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL



HACER

APRENDER

COMPARTIR

PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL

¿QUÉ ES EL PROGRAMA «TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS EN RECICLAR»?



- Nuestra sociedad y nuestro modo de vida han cambiado mucho en pocos años. Nuestros mayores crecieron en un mundo en el que conceptos como la recogida selectiva y el reciclaje eran desconocidos (y probablemente innecesarios, dado que los escasos residuos producidos ya se reutilizaban y aprovechaban adecuadamente).
- Sin embargo, hoy en día, y dado que cada vez consumimos más y producimos más residuos, son necesarias acciones dirigidas a que **nuestros hábitos de consumo sean responsables y respetuosos**. Y entre ellas, **el reciclaje es imprescindible, si queremos que nuestra presencia en el planeta sea sostenible**.
- Y **reciclar es cosa de todos, también de nuestros mayores**, que han tenido que adaptarse demasiado rápido a estos cambios y en muchos casos tienen **dudas y dificultades específicas**.
- Por ello ECOEMBES pone en marcha el programa «TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS EN RECICLAR», en el que se ofrecen diferentes **actividades y materiales especialmente concebidos para que nuestros mayores aprendan a reciclar** y, además, hagan de **agentes multiplicadores y difusores** en sus casas y familias. Las actividades de «TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS EN RECICLAR» se agrupan en tres ramas:

HACER

MANUALIDADES CON PRODUCTOS RECICLADOS

CREATIVIDAD-CONCENTRACIÓN
TAREA MANUAL

APRENDER

JUEGOS / ACTIVIDADES EDUCATIVAS

DIVERSIÓN-APRENDIZAJE
CONCIENCIACIÓN

COMPARTIR

SALIDAS / VISITAS / VOLUNTARIADO

CONOCER NUEVOS LUGARES-AIRE LIBRE
VOLUNTARIADO AMBIENTAL

PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL

VENTAJAS DE LAS ACCIONES DE VOLUNTARIADO AMBIENTAL DEL PROGRAMA LIBERA PARA FORMAR Y CONCIENCIAR A LOS MAYORES

- Permitente formar parte de un **movimiento ciudadano a nivel nacional, el proyecto LIBERA**, organizado por SEO Birdlife y ECOEMBES, que persigue movilizar y concienciar a todos los ciudadanos para mantener los espacios naturales libres de basura.
- Permiten a los participantes apreciar de modo directo la **increíble magnitud del daño** que están sufriendo nuestros ecosistemas por el abandono incontrolado de residuos (Basuraleza).
- Las acciones de voluntariado ambiental permiten sentirse útil, tener objetivos e ilusión y compartir conocimientos.
- Rompen con la monotonía y la rutina.



PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL

- Ocupan e ilusionan (planificar en grupo, prepararse para la salida, esperar el día de la actividad...).
- Permiten el contacto con la naturaleza, tan necesario en los mayores.
- Aportan movilidad y ejercicio físico.
- Favorecen interacciones con el resto de usuarios del Centro y con personas ajenas (conductor, guías, otros voluntarios etc.).
- Permiten observar, comprobar, compartir, comentar, ejercitar la memoria... (Al recordar y asociar lo que están observando con sus propias vidas y vivencias).



PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL



ACTIVIDAD ESPECIALMENTE PENSADA PARA...

- Usuarios de Centros de participación Activa, Centros sociales, Centros de día o Residencias de Mayores.
- También es una estupenda **ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL** (para realizarla con hijos, nietos...).

DURACIÓN APROXIMADA

- Una sesión de una mañana (Por ejemplo de 10.00-13:00 h).

ARCHIVOS PARA DESCARGAR DE LA WEB

- Cartel para publicitar la actividad en el Centro.
(Puedes descargarlo en nuestra web)

PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL

¿QUÉ ES EL PROYECTO LIBERA?

- **LIBERA, naturaleza sin basura** es un proyecto creado por la ONG ambiental decana de España, SEO/BirdLife, en alianza con Ecoembes (la organización medioambiental sin ánimo de lucro que promueve la economía circular a través del reciclaje de los envases) para liberar la naturaleza de basura.
- El objetivo de esta iniciativa es **concienciar** y movilizar a la ciudadanía **para mantener los espacios naturales libres de basura**. Para ello, LIBERA plantea un abordaje del problema en tres dimensiones: conocimiento, prevención y participación.
- El proyecto busca dejar de lado el pensamiento de que el abandono de basura sea un problema ajeno, para convertirlo en propio.
- LIBERA impulsa la **movilización y participación de la ciudadanía**, para que, entre todos, consigamos cambiar la situación.
- Esta movilización se canaliza a través de proyectos de apadrinamiento y conservación de espacios naturales, y cómo no, animando a la gente a **salir a los espacios naturales y limpiar** lo que nadie debía haber ensuciado en primera instancia: a **liberar, en definitiva, la naturaleza de basura**.



PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL



QUÉ ES LO QUE VAMOS A HACER

- Vamos a realizar, dentro del proyecto LIBERA, una acción de voluntariado en el medio natural, consistente en limpiar de “basurala” un área previamente seleccionada.
- La acción permite a los participantes apreciar de modo directo la increíble magnitud del daño que están sufriendo nuestros ecosistemas por el abandono incontrolado de residuos.
- Nos sirve, además, para potenciar el reciclaje como alternativa posible y beneficiosa.

RECOMENDACIONES PARA LA PUESTA EN MARCHA DE LA ACTIVIDAD:

- Visita la web: <https://proyectolibera.org> para inscribirte y tener más información acerca del proyecto.
- Tienes dos opciones:
 - Organizar un punto dentro de 1m2 por la naturaleza.
 - Unirte a un punto ya creado.
- Tienes toda la información resumida de cómo hacer ambas cosas en un sencillo vídeo informativo que puedes ver en nuestra web.

PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL

RECOMENDACIONES PARA LA ORGANIZACIÓN DE UN PUNTO DENTRO DE 1M2 POR LA NATURALEZA.

Inscripción del Punto Libera

- Visita la web: <https://proyectolibera.org> y entra en la sección de Eventos. Inscribe tu punto Libera rellenando un sencillo formulario.
- Organizando un punto Libera **te comprometes a:**
 - Coordinar el punto y realizar la recogida.
 - Solicitar permiso de actividad si es un entorno protegido.
 - Si es un punto abierto a otros usuarios, recibir a todo el mundo que se inscriba y mantenerlos informados.
- A cambio, **Libera te ayudará:**
 - Enviándote un pack de participación con material (bolsas, guantes...).
 - Gestionando un seguro para los participantes.
 - Asesorándote en todo cuanto esté en su mano.



PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Selección del área natural a limpiar

- **Selecciona un área natural para limpiar.** Para ello puedes contar con la **opinión de los propios mayores** y preguntarles si conocen alguna zona especialmente sucia o valiosa que quieran limpiar. Puede ser la ribera de un río, un área natural protegida, o cualquier zona que tenga especial interés para ellos. (Recuerda que, como alternativa, también puedes consultar si ya existe un punto programado en tu ciudad y unirte al mismo).
- **Visita en persona el área seleccionada** y comprueba de primera mano que cumple con las condiciones imprescindibles:
 - Debe ser un **área accesible**, tanto para los voluntarios, como para posibles vehículos de apoyo que ayuden a la retirada final de los residuos.
 - Es muy importante que **no tenga riesgo ni dificultad** para los mayores. Evita las zonas muy agrestes, con pendiente, zonas resbaladizas o con maleza que pueda ocultar irregularidades del terreno.
 - Es recomendable que **tenga sombra e incluso una zona para descansar.**



PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Materiales y equipamiento

- Consigue el material necesario para desarrollar la jornada:
 - Son imprescindibles **bolsas de plástico** para depositar los residuos recogidos. Deben ser **resistentes y de gran tamaño** (90-100 litros). Se recomienda que sean de **tres colores**, para realizar una recogida selectiva de los residuos que encontremos: amarillas para los envases ligeros, azules para papel y cartón y negras o verdes para el resto. Este material te lo proporcionará LIBERA cuando inscribas tu evento en la web.
 - También son imprescindibles **guantes de protección**. Deben ser **resistentes** para evitar accidentes, no nos valen guantes de látex o similares. Este material te lo proporcionará LIBERA cuando inscribas tu punto en la web.
 - Se recomienda llevar un **cuco o capazo de plástico para recoger los posibles envases de vidrio** que se pueda encontrar. Por razones obvias de seguridad, se recomienda no depositar el vidrio en las bolsas de plástico. Además, así también puede reciclarse en los iglús de vidrio. Se recomienda, si es posible, contar además con **algunos guantes especiales anti-corte**, para retirar este tipo de residuos u otros cortantes o punzantes.



PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL

- Si fuera posible obtener alguna, se recomienda también la utilización de **pinzas** para aquellos mayores que no se puedan agachar o tengan problemas de movilidad, Del mismo modo vienen bien los palos con pinchos en su extremo, para alcanzar residuos poco accesibles entre la maleza o en ramas altas.
- Es aconsejable la utilización de **chalecos fluorescentes**. Ayudan a la localización de los mayores durante las labores de limpieza y permiten que sean vistos por otros usuarios o vehículos.
- Recuerda que LIBERA te proporcionará guantes y bolsas, pero no cubos, pinzas o chalecos.

Vestimenta recomendada

- Es necesario que los voluntarios utilicen el **calzado apropiado**, que debe ser resistente (mejor unas botas de monte o similar) y con una suela que agarre lo mejor posible.
- Es absolutamente recomendable utilizar **pantalón y manga larga** aunque sea una jornada calurosa, debido a que así estarán protegidos de arañazos, insectos... No olvidemos que estamos en el medio natural y que en determinadas épocas puede haber ortigas, zarzas, etc.
- Se aconseja llevar cubierta la cabeza con **una gorra o similar**, especialmente si se prevé una jornada calurosa y soleada o no hay demasiada sombra en el área natural seleccionada.



PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Organización previa y promoción de la jornada

- Descarga los carteles publicitarios de la visita que están disponibles en nuestra web y promóciala en tu Centro: tablones de anuncios, folletos, boca a boca...
- Inscribe a los voluntarios que estén interesados.
- Selecciona una **hora y punto de encuentro** y transmítelo de forma clara a los participantes.
- Organiza **cómo van a desplazarse los voluntarios hasta el área** de limpieza en función de su ubicación y accesibilidad. Analiza si pueden hacerlo en vehículos privados (si es así recuerda que el área tiene que tener una zona de aparcamiento adecuada), en transporte público o si será necesario contratar un servicio de autobús.
- Para el acopio de los residuos es muy recomendable, si no imprescindible, el **contar con al menos un vehículo o furgoneta de apoyo**. Ten en cuenta que el área a limpiar puede ser más o menos extensa, y la distancia desde el punto en el que se llena una bolsa, hasta el punto de acopio de todos los residuos puede ser significativa.
- Del mismo modo tienes que prever **cómo vas a retirar los residuos recogidos cuando finalice la jornada**. Entra en contacto con tu Ayto. y pide la **colaboración de los servicios municipales** de limpieza. Si eso no fuera posible, planifica tú la recogida del acopio y el traslado de los residuos hasta la isla de contenedores más cercana.
- Recuerda que LIBERA no te proporcionará transporte hasta el punto, vehículos de apoyo ni servicios de recogida.



PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Desarrollo de la jornada de limpieza

- Recibe a los participantes, reparte el material y equipamiento, y **no olvides explicarles en una charla introductoria los aspectos básicos** que deben conocer: para qué estamos allí, como clasificar y recoger los residuos, y sobre todo **las normas de seguridad básicas** a seguir.
- A media mañana es muy recomendable hacer un **pequeño descanso y repartir algo de fruta o galletas** entre los participantes, o bien permitirles que tomen el almuerzo que ellos mismos hayan llevado.
- Del mismo modo es importante que preveas un **suministro constante de agua** a los mayores participantes.
- Si es un día soleado no olvides las gorras y la crema de sol.
- Es aconsejable que vayas **recogiendo las bolsas que se vayan llenando** y trasladándolas al lugar elegido para el acopio. Si dejas todo para el final, puedes tener problemas para acabar a la hora prevista.
- Ten en cuenta que es posible que encuentres **residuos voluminosos y/o pesados**. Planifica cómo vas a retirar este tipo de residuos. En la visita previa al área puedes hacer un estudio somero de cuantos y qué tipo de voluminosos vas a encontrar, para no tener sorpresas.



PROYECTO LIBERA: VOLUNTARIADO AMBIENTAL

- Al finalizar la recogida lleva a los participantes al lugar donde hayas acopiado toda la basura y haz **una foto final de grupo**, para que quede constancia de la labor realizada.
- **Ten siempre en cuenta la meteorología.** Recuerda que, aunque haga un día bueno, si ha llovido el día anterior es posible que el terreno esté peligroso y las plantas mojadas, por lo que la recogida puede ser incómoda.
- Recuerda comentar durante la jornada y al final con los participantes **los perjuicios que ocasiona la “basuraleza”** en el medio natural, y cómo el reciclaje y la prevención son buenas herramienta para evitarlos.
- Estate siempre atento a las **convocatorias y jornadas nacionales del proyecto Libera**. Si no puedes participar en las fechas LIBERA por algún motivo de importancia, puedes planificar una jornada en cualquier otra época del año, aunque **se recomienda hacerlo cuando no haga mucho calor**, dado que la vegetación se encuentra menos exuberante y los residuos se aprecian mejor a simple vista.

