

HACER

APRENDER

COMPARTIR

TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS *en* RECICLAR

MACETERO CON LATAS RECICLADAS



MACETERO CON LATAS RECICLADAS

¿QUÉ ES EL PROGRAMA «TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS EN RECICLAR»?



- Nuestra sociedad y nuestro modo de vida han cambiado mucho en pocos años. Nuestros mayores crecieron en un mundo en el que conceptos como la recogida selectiva y el reciclaje eran desconocidos (y probablemente innecesarios, dado que los escasos residuos producidos ya se reutilizaban y aprovechaban adecuadamente).
- Sin embargo, hoy en día, y dado que cada vez consumimos más y producimos más residuos, son necesarias acciones dirigidas a que **nuestros hábitos de consumo sean responsables y respetuosos**. Y entre ellas, **el reciclaje es imprescindible, si queremos que nuestra presencia en el planeta sea sostenible**.
- Y **reciclar es cosa de todos, también de nuestros mayores**, que han tenido que adaptarse demasiado rápido a estos cambios y en muchos casos tienen **dudas y dificultades específicas**.
- Por ello ECOEMBES pone en marcha el programa «TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS EN RECICLAR», en el que se ofrecen diferentes **actividades y materiales especialmente concebidos para que nuestros mayores aprendan a reciclar** y, además, hagan de **agentes multiplicadores y difusores** en sus casas y familias. Las actividades de «TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS EN RECICLAR» se agrupan en tres ramas:

HACER

MANUALIDADES CON PRODUCTOS RECICLADOS

CREATIVIDAD-CONCENTRACIÓN
TAREA MANUAL

APRENDER

JUEGOS / ACTIVIDADES EDUCATIVAS

DIVERSIÓN-APRENDIZAJE
CONCIENCIACIÓN

COMPARTIR

SALIDAS / VISITAS / VOLUNTARIADO

CONOCER NUEVOS LUGARES-AIRE LIBRE
VOLUNTARIADO AMBIENTAL

MACETERO CON LATAS RECICLADAS

VENTAJAS DE ESTA MANUALIDAD PARA FORMAR Y CONCIENCIAR A LOS MAYORES

- Permite hablar y concienciar sobre reciclaje de un modo diferente y atractivo.
- Se obtiene un objeto útil y bonito que pueden llevar a casa y compartir con sus familias.
- Fomenta la creatividad y la imaginación.
- Entrena funciones cognitivas como atención y concentración.
- Mantiene y mejora la motricidad fina, la prensión palmar, la fuerza muscular y la pinza digital.
- Mejora la capacidad organizativa.
- Potencia las relaciones sociales y el trabajo en equipo.
- Aumenta la autoestima. Los participantes ven que son capaces de realizar una tarea por sí solos.
- Potencia su capacidad de disfrute.



MACETERO CON LATAS RECICLADAS



ACTIVIDAD ESPECIALMENTE PENSADA PARA...

- Usuarios de Centros de participación Activa, Centros sociales, Centros de día o Residencias de Mayores.

DURACIÓN APROXIMADA

- 4,5 horas (3 sesiones de una hora y media). Se puede hacer en dos sesiones dependiendo de la habilidad de los participantes.

ARCHIVOS PARA DESCARGAR DE LA WEB

- Cuadrícula de base (para que nos sirva de guía a la hora de recortar las teselas de DVD). (Puedes descargarla en nuestra web)
- Cartel para publicitar la actividad en el Centro. (Puedes descargarlo en nuestra web)

MACETERO CON LATAS RECICLADAS

QUÉ ES LO QUE VAMOS A HACER EN ESTE TALLER

- Afianzar el concepto de 3 erres: REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR.
- Reutilizar latas de conservas y DVD´s viejos (que los usuarios pueden traer de casa o bien se puede aprovechar los del propio Centro).
- Podemos crear diferentes maceteros, cambiando el tamaño de la lata y la distribución de los mosaicos.

NO TE OLVIDES DE PREPARAR...

- Cúter o tijeras.
- 8-10 DVD´s para reciclar.
- Lata de conserva (8-10 cm de alto y 8-10 cm de diámetro aproximados).
- Regla.
- Pinturas acrílicas o témperas.
- Pincel.
- Pistola de silicona.
- Algodón.
- Alcohol.
- Hoja cuadriculada (plantilla descargable).
- Masilla tapa juntas.
- Papel vegetal para hornear.
- Bandeja de horno y horno.
- Esponja.



MACETERO CON LATAS RECICLADAS

PASO A PASO, NO HAY PRISA...

1

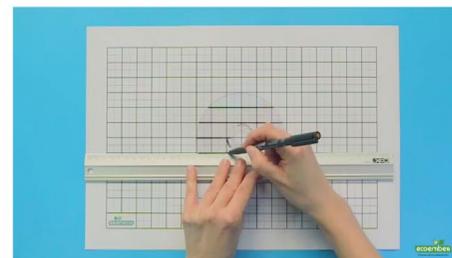
Separamos los DVD en dos capas con ayuda de unas tijeras.

**2**

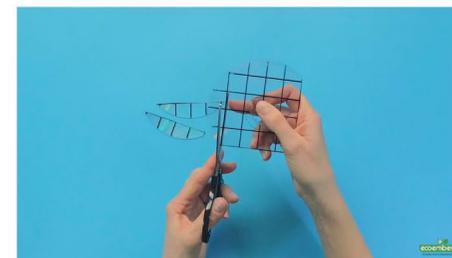
Limpiamos con un algodón y un poco de alcohol la capa transparente, más fina y manejable.

**3**

Colocamos la capa del DVD que acabamos de limpiar, sobre la cuadrícula de 1,5 x 1,5 cm (que nos hemos descargado de la web) y marcamos los recuadros con ayuda de una regla y rotulador permanente.

**4**

Una vez marcados, cortamos los cuadraditos con las tijeras.



Si tienes dudas consulta el **VÍDEO-TUTORIAL** que puedes descargar en nuestra web

MACETERO CON LATAS RECICLADAS

PASO A PASO, NO HAY PRISA...

5

Pintamos un cuadradito y colocamos otro encima y así sucesivamente con todos, para crear las teselas de mosaicos. Utilizaremos los colores que nos apetezca, en función del mosaico deseado.

**6**

Colocamos sobre una bandeja del horno el papel vegetal y encima las teselas. Procura que no se toquen unas con otras. Horneamos a 180° alrededor de 15', hasta que los bordes de las teselas se vean fundidos y la capa superior un poco hinchada y burbujeando. Cuando se enfríen, obtendremos preciosas teselas que parecen de auténtico cristal.

**7**

Pegamos las teselas una a una a la lata con la pistola de silicona, realizando con ellas la decoración o mosaico que deseemos.

**8**

Ponemos masilla tapajuntas, asegurándonos de no dejar huecos entre las teselas, y dejamos secar 10 minutos. Después limpiamos la superficie con ayuda de una esponja.



Si tienes dudas consulta el **VÍDEO-TUTORIAL** que puedes descargar en nuestra web

MACETERO CON LATAS RECICLADAS

RECOMENDACIONES PARA LA PUESTA EN MARCHA DEL TALLER

Acerca de los materiales

- Es necesario la **recogida previa de latas de conserva y DVDs** usados para la actividad. Puede solicitarse a los propios participantes que traigan su material, pero es bueno preparar una cierta cantidad por parte de la organización por si acaso algún participante no puede conseguir los materiales necesarios.
- También se pueden usar **CDs** para hacer las teselas pero es un material bastante más duro y por tanto **más complicado de cortar** para los usuarios. Al tratarse de personas mayores, en algún caso con problemas de fuerza y movilidad en las articulaciones, no se recomiendan CDs.
- Para la segunda sesión se necesita **un horno**, por lo que será imprescindible tener a mano una **manopla** para sacar las bandejas calientes así como un **soporte para depositarlas** para que se enfríen.
- Si quieres, puedes hacerte tu propia cuadrícula para hacer teselas de otro tamaño menor o mayor (1 x 1 cm o 2 x 2 cm). Cuanto más pequeñas hagamos las teselas, mas colorido quedará el resultado, pero más complicadas de manipular serán para los usuarios. En vez de con el rotulador, también se pueden marcar las cuadrículas en el DVD con el propio cúter y una regla, sin llegar a cortar.
- Podemos usar botes de conserva de cualquier tamaño, pero cuanto mayor sea, más teselas necesitaremos y por lo tanto más material base y más tiempo.



MACETERO CON LATAS RECICLADAS

Acerca de las instalaciones

- Para la correcta realización de la actividad completa (es decir, incluyendo la fabricación de teselas) es necesario tener una sala cercana con horno o bien acceso a alguna cocina. También es necesaria una **buena fuente de luz**, si puede ser natural, mejor.
- Se tiene que tener en cuenta que en la última sesión se necesita utilizar una **pistola de silicona** por lo que se necesitará **una para cada usuario** y la **posibilidad de enchufarla de manera cómoda** para trabajar, por lo que serán necesarios **alargadores y bases múltiples** si no hay suficiente número de enchufes en la sala.

Acerca de la actividad

- Sin duda nos encontraremos con que algunos usuarios tienen diferente habilidad y más dificultad que otro (especialmente a la hora de separar las dos capas de los DVDs y marcarlos). Por ello **se recomienda hacer el taller en tres sesiones en vez de en dos**, para que todos los participantes puedan acabar su manualidad sin dificultad.
- Por el mismo motivo (la menor habilidad de algunas participantes o mayor lentitud) se recomienda que la educadora/or que dirija la actividad **tenga preparado previamente material suficiente (teselas cortadas y también horneadas)** para ayudar a los menos hábiles.



MACETERO CON LATAS RECICLADAS

- En principio incluso mayores con movilidad reducida pueden realizar la actividad siempre que cuenten con una ayuda extra por parte de la educadora. Se recomienda que, durante la **primera sesión**, la educadora se sienta junto a las **personas con más dificultades para ir ayudándoles** a separar, limpiar y cortar los DVDs, con el doble objetivo de servir de ejemplo a los participantes e ir acumulando teselas extra para la persona que finalmente los necesite.
- Se sugiere un especial esfuerzo de captación con los hombres, dado que **es una actividad perfectamente válida para los dos sexos**.

ALTERNATIVA MÁS SENCILLA

- Para el caso de que no se disponga de tanto tiempo, falten los materiales necesarios o no haya acceso a un horno, **se pueden decorar las latas con otras técnicas mucho más sencillas**: pintura, recortes de papeles bonitos, retales de telas..., etc. Se pueden añadir otros elementos decorativos (botones, pegatinas...), en especial si el mayor quiere compartir el resultado con niños. En Internet podemos encontrar imágenes que nos pueden servir de inspiración.



MACETERO CON LATAS RECICLADAS



IMPORTANTE: NO DEBES OLVIDAR EL OBJETIVO DIDÁCTICO DE LA ACTIVIDAD

- ANTES DE COMENZAR EL TALLER SE DEBE TRATAR BREVEMENTE CON LOS PARTICIPANTES ALGUNOS CONCEPTOS SENCILLOS ACERCA DE LOS RESIDUOS Y SU PROBLEMÁTICA, LA RECOGIDA SELECTIVA Y EL RECICLAJE.
- Puedes hacerles preguntas directas acerca del **reciclado en su día a día**: si reciclan en sus casas, quién se encarga de reciclar, cuantos cubos tienen, etc.
- Después no te olvides explicar **qué se echa en cada contenedor** (si tú tienes dudas consulta los folletos y guías que anotamos aquí abajo). Una forma estupenda de hacerlo es mediante una **dinámica de juego** en la que se pregunte a los participantes dónde se echan una serie de residuos y después se dé la respuesta correcta y el por qué.
- A lo largo de la actividad también puedes comentar alguna curiosidad sobre el reciclado de papel y cartón (ver página siguiente).
- Es recomendable tener **folletos informativos sobre reciclaje** para entregar a los participantes al acabar la sesión (y que se lleven los conceptos a resumidos a casa). Puedes solicitar los folletos a Ecoembes o descargarlos e imprimirlos aquí: [FOLLETO](#)
- Si quieres una información todavía más detallada, descárgate una de estas guías (elige la más apropiada a tu localidad, en función de si hay ya implantada o no una recogida selectiva de materia orgánica):

[GUÍA SIN CONTENEDOR DE RECOGIDA SELECTIVA ORGÁNICA](#)

[GUÍA CON CONTENEDOR DE RECOGIDA SELECTIVA ORGÁNICA](#)

MACETERO CON LATAS RECICLADAS

DATOS DE INTERÉS SOBRE EL RECICLAJE DE LATAS Y ALUMINIO:

- El aluminio reciclado recibe el nombre de aluminio secundario pero tiene las mismas propiedades que el aluminio primario y, por tanto, la misma calidad.
- Reciclando una lata de aluminio ayudas a ahorrar energía suficiente para hacer funcionar una televisión durante unas 3 horas.
- Una lata de aluminio abandonada en la naturaleza tarda más de 500 años en degradarse.
- Fabricar nuevo aluminio a partir de aluminio reciclado requiere un 90% menos de energía que hacerlo a partir del mineral bauxita.
- El aluminio se puede reciclar una y otra vez.

