

HACER

APRENDER

COMPARTIR

# TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS *en* RECICLAR

---

PHOTOCALL DE RECICLAJE Y  
ELABORACIÓN DE MARCOS DE FOTOS  
CON MATERIAL RECICLADO

---



## PHOTOCALL DE RECICLAJE Y ELABORACIÓN DE MARCOS DE FOTOS CON MATERIAL RECICLADO

### ¿QUÉ ES EL PROGRAMA «TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS EN RECICLAR»?



- Nuestra sociedad y nuestro modo de vida han cambiado mucho en pocos años. Nuestros mayores crecieron en un mundo en el que conceptos como la recogida selectiva y el reciclaje eran desconocidos (y probablemente innecesarios, dado que los escasos residuos producidos ya se reutilizaban y aprovechaban adecuadamente).
- Sin embargo, hoy en día, y dado que cada vez consumimos más y producimos más residuos, son necesarias acciones dirigidas a que **nuestros hábitos de consumo sean responsables y respetuosos**. Y entre ellas, **el reciclaje es imprescindible, si queremos que nuestra presencia en el planeta sea sostenible**.
- Y **reciclar es cosa de todos, también de nuestros mayores**, que han tenido que adaptarse demasiado rápido a estos cambios y en muchos casos tienen **dudas y dificultades específicas**.
- Por ello ECOEMBES pone en marcha el programa «TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS EN RECICLAR», en el que se ofrecen diferentes **actividades y materiales especialmente concebidos para que nuestros mayores aprendan a reciclar** y, además, hagan de **agentes multiplicadores y difusores** en sus casas y familias. Las actividades de «TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS EN RECICLAR» se agrupan en tres ramas:

### HACER

MANUALIDADES CON PRODUCTOS RECICLADOS

CREATIVIDAD-CONCENTRACIÓN  
TAREA MANUAL

### APRENDER

JUEGOS / ACTIVIDADES EDUCATIVAS

DIVERSIÓN-APRENDIZAJE  
CONCIENCIACIÓN

### COMPARTIR

SALIDAS / VISITAS / VOLUNTARIADO

CONOCER NUEVOS LUGARES-AIRE LIBRE  
VOLUNTARIADO AMBIENTAL

## PHOTOCALL DE RECICLAJE Y ELABORACIÓN DE MARCOS DE FOTOS CON MATERIAL RECICLADO

### VENTAJAS DE ESTA MANUALIDAD PARA FORMAR Y CONCIENCIAR A LOS MAYORES

- Permite hablar y concienciar sobre reciclaje de un modo diferente y atractivo.
- Se obtiene un objeto útil y bonito que pueden llevar a casa y compartir con sus familias.
- Fomenta la creatividad y la imaginación.
- Entrena funciones cognitivas como atención y concentración.
- Mantiene y mejora la motricidad fina, la prensión palmar, la fuerza muscular y la pinza digital.
- Mejora la capacidad organizativa.
- Potencia las relaciones sociales y el trabajo en equipo.
- Aumenta la autoestima. Los participantes ven que son capaces de realizar una tarea por sí solos.
- Potencia su capacidad de disfrute.



## PHOTOCALL DE RECICLAJE Y ELABORACIÓN DE MARCOS DE FOTOS CON MATERIAL RECICLADO



### ACTIVIDAD ESPECIALMENTE PENSADA PARA...

- Usuarios de Centros de participación Activa, Centros sociales, Centros de día o Residencias de Mayores.
- También es una estupenda **ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL** (para realizarla con hijos, nietos...).

### DURACIÓN APROXIMADA

- Una sesión de dos horas.

### ARCHIVOS PARA DESCARGAR DE LA WEB

- Plantilla de marco, trasera y soporte (en archivo pdf).  
(Puedes descargarla en nuestra web)
- Cartel para publicitar la actividad en el Centro.  
(Puedes descargarlo en nuestra web)
- Photocall de reciclaje.  
(Puedes descargarlo en nuestra web)
- “Bocadillos” sobre reciclaje para usar en el photocall.  
(Puedes descargarlos en nuestra web)

## PHOTOCALL DE RECICLAJE Y ELABORACIÓN DE MARCOS DE FOTOS CON MATERIAL RECICLADO

### QUÉ ES LO QUE VAMOS A HACER EN ESTE TALLER

- Afianzar el concepto de 3 erres: REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR.
- Reutilizar cartón, papel, papel de regalo, telas, chapas, tapones, botones y cualquier objeto que pueda servir para decorar.
- Podemos crear muchos diseños diferentes; sólo tenemos que ponerle imaginación y creatividad.

### NO TE OLVIDES DE PREPARAR...

- Plantillas del marco (puedes descargarlas en la web).
- Cajas de cartón.
- Cúter y tijeras.
- Pegamento de barra, cola blanca, silicona (opcional).
- Papeles de regalo, telas y objetos reutilizados (para decorar el marco).
- 1 photocall del reciclaje (que puedes fabricar tu mismo).
- Una cámara tipo polaroid o bien un ordenador con impresora.



## PHOTOCALL DE RECICLAJE Y ELABORACIÓN DE MARCOS DE FOTOS CON MATERIAL RECICLADO

### PASO A PASO, NO HAY PRISA...

**1**

Descarga las plantillas de la web, imprímelas y recórtalas. Tenemos que tener tres piezas: la trasera (donde irá pegada la foto), el marco (que tendremos que decorar) y el pie.

**2**

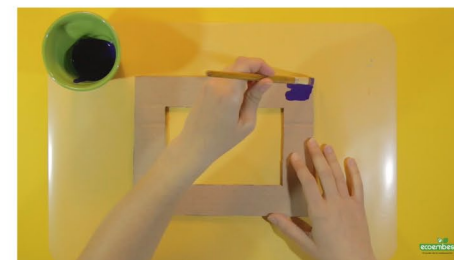
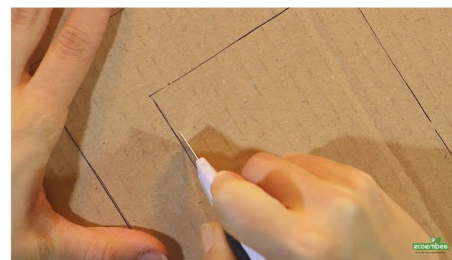
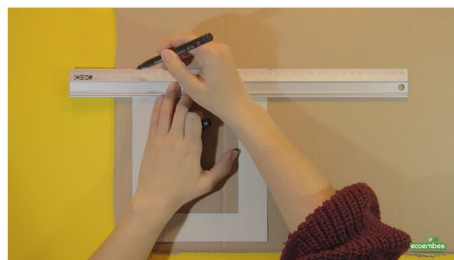
Con un lapicero dibujamos las plantillas en nuestros trozos de cartón.

**3**

Con la ayuda de un cúter (y mucho cuidado), cortamos por las marcas.

**4**

Decoramos nuestro marco como más nos guste. Puedes pintarlo, recubrirlo con papel o tela bonita y añadirle todos los adornos que quieras.



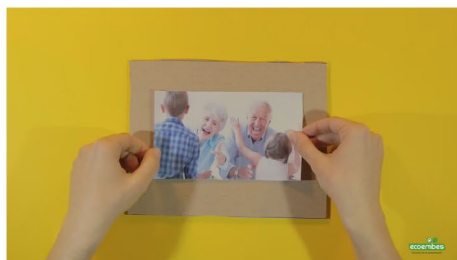
Si tienes dudas consulta el **VÍDEO-TUTORIAL** que puedes descargar en nuestra web

## PHOTOCALL DE RECICLAJE Y ELABORACIÓN DE MARCOS DE FOTOS CON MATERIAL RECICLADO

### PASO A PASO, NO HAY PRISA...

**5**

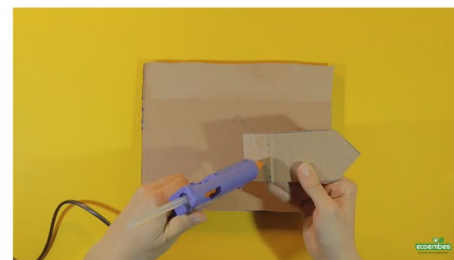
Con pegamento, pegamos la foto que hayamos seleccionado a la base trasera del cartón.

**6**

Con cola blanca o silicona pegamos el marco, que ya hemos decorado previamente

**7**

Hacemos un pequeño doblé en la parte superior del pie, y pegamos la superficie doblada en la parte de atrás del marco. Presionamos y esperamos hasta que se seque bien. También puedes pegar una cuerquita para colgarlo en la pared.

**8**

Por último, pinta o decora la base del marco por detrás.



Si tienes dudas consulta el **VÍDEO-TUTORIAL** que puedes descargar en nuestra web

## PHOTOCALL DE RECICLAJE Y ELABORACIÓN DE MARCOS DE FOTOS CON MATERIAL RECICLADO

### RECOMENDACIONES PARA LA PUESTA EN MARCHA DEL TALLER

- Podemos usar cajas de cartón de cualquier tipo.
- Cortar el cartón con paciencia y mucho cuidado. Si alguno de los participantes tiene problemas de movilidad en las manos (artrosis, artritis...) es mejor ayudarle a cortar las piezas para evitar accidentes.
- La plantilla esta recomendada para fotos de tamaño estándar 10x15cm. Si quieres hacer un marco para fotografías más grande diseñate tu propia plantilla, ya ves que es muy fácil.
- ¡Imaginación al poder!



**Recuerda que esta es una estupenda actividad intergeneracional. Puedes organizar una jornada para que los mayores puedan realizarla conjuntamente con sus nietos o hijos. Los mayores pueden hacer las actividades más peligrosas y los pequeños encargarse de la decoración.**





## PHOTOCALL DE RECICLAJE Y ELABORACIÓN DE MARCOS DE FOTOS CON MATERIAL RECICLADO



### Y SI QUIERES: FABRICA Y USA TU PROPIO “PHOTOCALL DEL RECICLAJE”

- Una estupenda idea para complementar el taller de fabricación de marcos es hacer previamente in situ las fotografías que después se van a enmarcar. Para ello fabrica tu propio “PHOTOCALL DEL RECICLAJE”.
- Para hacerlo puedes utilizar varias cartulinas juntas, o papel blanco continuo colocado en la pared, que podrás decorar después con los dibujos o frases que más te apetezcan (siempre que estén relacionadas con el reciclaje). También puedes añadir al mural objetos reutilizados, pequeños residuos... ¡y mucho color!
- Pero todavía será mejor si **fabricas el photocall reutilizando objetos y residuos que ya no valgan**: cajas de madera, cartones, palets, y cualquier otra cosa que se te ocurra ¿Un paraguas llamativo? ¿Por qué no? Las posibilidades son infinitas: ¡la imaginación es el límite!

## PHOTOCALL DE RECICLAJE Y ELABORACIÓN DE MARCOS DE FOTOS CON MATERIAL RECICLADO

- Para que las fotos sean más divertidas, puedes imprimir y utilizar los molones “bocadillos sobre reciclaje” que puedes descargar en nuestra web.
- Por supuesto muy muy recomendable que las fotos sean intergeneracionales. Abuelos y nietos tendrán un bonito recuerdo juntos.



- Para hacer e imprimir las fotos te planteamos dos opciones: si puedes conseguir una, utiliza una máquina tipo “polaroid”. Es lo más cómodo. Si no, utiliza un ordenador y una impresora normal a color, de las que hay en cualquier oficina. El proceso de impresión es un poco más lento, pero seguro que merece la pena.



## PHOTOCALL DE RECICLAJE Y ELABORACIÓN DE MARCOS DE FOTOS CON MATERIAL RECICLADO



### IMPORTANTE: NO DEBES OLVIDAR EL OBJETIVO DIDÁCTICO DE LA ACTIVIDAD

- ANTES DE COMENZAR EL TALLER SE DEBE TRATAR BREVEMENTE CON LOS PARTICIPANTES ALGUNOS CONCEPTOS SENCILLOS ACERCA DE LOS RESIDUOS Y SU PROBLEMÁTICA, LA RECOGIDA SELECTIVA Y EL RECICLAJE.
- Puedes hacerles preguntas directas acerca del **reciclado en su día a día**: si reciclan en sus casas, quién se encarga de reciclar, cuantos cubos tienen, etc.
- Después no te olvides explicar **qué se echa en cada contenedor** (si tú tienes dudas consulta los folletos y guías que anotamos aquí abajo). Una forma estupenda de hacerlo es mediante una **dinámica de juego** en la que se pregunte a los participantes dónde se echan una serie de residuos y después se dé la respuesta correcta y el por qué.
- A lo largo de la actividad también puedes comentar alguna curiosidad sobre el reciclado de papel y cartón (ver página siguiente).
- Es recomendable tener **folletos informativos sobre reciclaje** para entregar a los participantes al acabar la sesión (y que se lleven los conceptos a resumidos a casa). Puedes solicitar los folletos a Ecoembes o descargarlos e imprimirlos aquí: [FOLLETO](#)
- Si quieres una información todavía más detallada, descárgate una de estas guías (elige la más apropiada a tu localidad, en función de si hay ya implantada o no una recogida selectiva de materia orgánica):

[GUÍA SIN CONTENEDOR DE RECOGIDA SELECTIVA ORGÁNICA](#)

[GUÍA CON CONTENEDOR DE RECOGIDA SELECTIVA ORGÁNICA](#)

## PHOTOCALL DE RECICLAJE Y ELABORACIÓN DE MARCOS DE FOTOS CON MATERIAL RECICLADO

### DATOS DE INTERÉS SOBRE EL RECICLADO DE PAPEL Y CARTÓN:

- El 35% de todos los árboles talados se utilizan para la producción de papel.
- Para la fabricación de una tonelada de papel se utilizan unos 115.000 litros de agua.
- El consumo anual promedio de papel es de 48 kg por persona, a nivel mundial. ¡Imagínate lo que significa eso en árboles cada año!.
- Reciclando 1.000 kilos de papel, evitamos que se talen 17 árboles y ahorramos más de 1300 litros de petróleo.
- El papel reciclado produce aproximadamente un 70% menos de contaminación del aire que el fabricado con materias primas nuevas.
- Hace mil años los japoneses ya almacenaban el papel usado para reciclarlo.

